

SARNA SARNA



Zure farmazia Grosen

Tu farmacia
en Gros

Secundino Esnaola 21 (Gros)
20001 Donostia/San Sebastián
T.: 943 283 434
farmaciaarrazola@farmanorte.org
-
Whatsapp bidezko eskaerak/
Pedidos por whatsapp
618 164 766
-
www.farmazia-arrazola.eus

Osasun gomendioak

- Joan zaitez zure medikuarengana jarraitu beharreko tratamendua adieraz diezazun. Oso garrantzitsua da tratamendua ondo burutzea.
- Azkurak aste batzuk iraun dezake, baina ez du esan nahi tratamenduak huts egin duenik.
- Zaindu eta hidratatu zure azala.
- Arropa, maindireak eta eskuoihalak ur beroarekin (>50°C) garbitu eta temperatura altuan lehortu.
- Garbitu ezin den arropa plastikozko poltsa itxietan gorde gutxienez 72 orduz.
- Azazkalak motz eta garbi mantendu, infekzio sekundarioak saihesteko.
- Identifikatu zure kontaktu estuak, medikuarengana joan daitezen eta tratamendua hastea komeni den baloratu dezaten.
- Sarna larruazalaren arteko kontaktu luze (15-20 minutu) bidez transmititzen da edo zeharka ohe arroparekin, toallekin, sofarekin, etab.

Recomendaciones sanitarias

- Acude a tu profesional sanitario para que te indique el tratamiento a seguir. Cumple y finaliza correctamente el tratamiento prescrito. Es importante hacerlo bien.
- El picor puede persistir por semanas, pero no significa fallo del tratamiento.
- Cuida e hidrata tu piel.
- Lava ropa, sábanas y toallas con agua caliente (> 50°C) y seca a alta temperatura.
- Aísla la ropa que no pueda lavarse en bolsas plásticas cerradas durante al menos 72 horas.
- Mantén uñas cortas y limpias para evitar infecciones secundarias por rascado.
- Identifica a tus contactos estrechos para que acudan a su profesional sanitario y poder valorar si es conveniente que inicien tratamiento.
- La sarna se transmite por contacto prolongado (15-20 minutos) piel con piel o por contacto indirecto con ropa de cama, toallas, sofá, etc.

*Galderarik baduzu, gurekin harremanetan jarri.
Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotras.*