

ZORRIAK PIOJOS



arrazola
FARMAZIA



**Zure farmazia
Grosen**

**Tu farmacia
en Gros**

Secundino Esnaola 21 (Gros)
20001 Donostia/San Sebastián
T.: 943 283 434
farmaciaarrazola@farmanorte.org

Whatsapp bidezko eskaerak/
Pedidos por whatsapp
618 164 766

www.farmazia-arrazola.eus

Osasun gomendioak

- Familiako kideen buruak aztertu: Batez ere belarrien atzean eta lepoan.
- Zorrien aurkako tratamendu egokia erabili: Permetrina edo silikonak daukatenak.
- Zorrien aurkako produktua argibideen arabera erabili eta 7-10 egunetara tratamendua errepikatu.
- Lendrerak egunero pasatu, bartzak ez daudela ziurtatzeko.
- Maindireak, txanoak, bufandak eta orraziak ur beroarekin garbitu.
- Orrazia, txanoa edo eskuoihala ez partekatu.
- Ile luzea bilduta eraman.
- Eskolan edo beste gurasoei abisatu, kutsadura saihesteko.

Recomendaciones sanitarias

- Revisa las cabezas de toda la familia: Fíjate sobre todo detrás de las orejas y en la nuca.
- Usa un tratamiento antipiojos adecuado: Las permetrinas y las siliconas han demostrado ser eficaces contra los piojos.
- Aplica el producto antipiojos según las instrucciones. Repite el tratamiento a los 7-10 días.
- Pasa la lendrerak cada día: Es importante asegurarte de que no quedan liendres vivas.
- Lava sábanas, gorros, bufandas y peines con agua caliente.
- Evita compartir peines, gorros o toallas.
- Recoge el pelo largo en trenzas o coletas.
- Avisa al colegio o a otros padres/madres si hay piojos, para cortar el contagio.

*Galderarik baduzu, gurekin harremanetan jarri.
Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotras.*