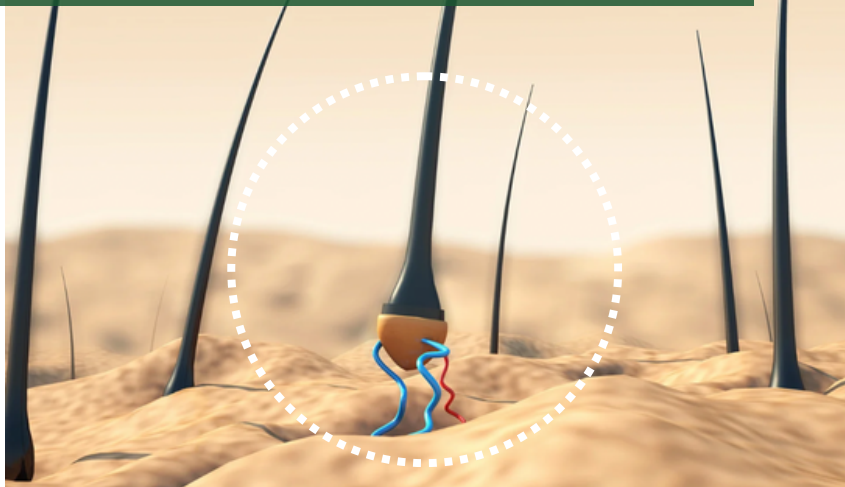


ILE ERORKETA CAÍDA CAPILAR



arrazola
FARMAZIA



**Zure farmazia
Grosen**

**Tu farmacia
en Gros**

Secundino Esnaola 21 (Gros)
20001 Donostia/San Sebastián
T.: 943 283 434

farmaciaarrazola@farmanorte.org

-
Whatsapp bidezko eskaerak/
Pedidos por whatsapp
618 164 766

www.farmazia-arrazola.eus

Osasun gomendioak

- Zure ilearentzat egokiak diren xanpu eta produktuak aukeratu.
- Ilea masaje txiki batekin garbitu eta lehortzean ez igurtzi toailarekin.
- Orrazi zabala erabili eta hasieran erditik puntetara eta azkenik sustraiaetik puntetara orraztu.
- Produktu desagokiak eta bero handia saihestu.
- Ilea eguzkitik babestu.
- Estresa gutxitzen saiatu eta loa zaindu.
- Elikadura egokia mantendu eta erretzeari utzi.

Recomendaciones sanitarias

- Elige champús y productos capilares adecuados a tu cabello y cuero cabelludo (graso, seco, etc.).
- Lávate el cabello masajeando suavemente y sécatelo con la toalla sin frotar.
- Usa un peine de dientes anchos y peina desde el medio a las puntas y después de las raíces a las puntas.
- Evita productos agresivos y calor excesivo que dañan y secan el tallo del cabello.
- Protege el cuero cabelludo del sol.
- Intenta disminuir el estrés y cuida la calidad de tu sueño.
- Mantén una alimentación adecuada y evita el tabaco.

*Galderarik baduzu, gurekin harremanetan jarri.
Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotras.*