

BIDAIARIAREN BOTIKINA

BOTIQUÍN DEL VIAJERO



arrazola
FARMAZIA



**Zure farmazia
Grosen**

Tu farmacia
en Gros

Secundino Esnaola 21 (Gros)
20001 Donostia/San Sebastián
T.: 943 283 434
farmaciaarrazola@farmanorte.org

Whatsapp bidezko eskaerak/
Pedidos por whatsapp
618 164 766

www.farmazia-arrazola.eus

Gomendioak

- Bidaiatzera zoazen lekuaren arabera, kanpo-osasunarekin edo eta zure medikarekin harremanetan jarri, behar dituzun medikamentu eta txertoen inguruan azalpenak jasotzeko.
- Tratamentu kronikoak baldin badituzu, medikamentu guztiak zurekin eraman (estatu barruan bidaiatzen baduzu ez da beharrezkoa), baita tratamentu orria ere. Ez fakturatu.
- Oinarritzko botikina:
 - Zaurientzat: tiritak, antiseptikoa, babentzat apositoak.
 - Medikamentuak: ibuprofeno, paracetamol, beherakoarentzat, mareoarentzat, Moskitoen ziztadentzat.
 - Babesak: eguzkitakoa, Moskitoentzat.
 - Besteak: termometroa, gel hidroalkoholikoa, pintzak, guraizeak, ura edangarri bihurtzeko pastillak.

Recomendaciones

- Según a donde vayas a viajar, tendrás que hablar con sanidad exterior y/o con tu médico, para que te asesore acerca de las vacunas y medicamentos que tengas que llevar.
- Si tienes tratamientos crónicos, asegúrate de llevar toda la medicación contigo (a no ser que viajes dentro del estado) junto con la hoja de tratamiento y sin facturar.
- El botiquín básico puede incluir:
 - Material de cura: tiritas, antiséptico, apósitos de ampollas.
 - Medicamentos de uso común: ibuprofeno y/o paracetamol, antidiarreico, suero oral, anti-mareo, pomada antihistamínica.
 - Protección frente a factores ambientales: protector solar SPF50, repelente de insectos (DEET>30%), ropa adecuada, gafas, gorra.
 - Otros: termómetro, gel hidroalcohólico, pinzas, tijeras, pastillas potabilizadoras de agua.

*Galderarik baduzu, gurekin harremanetan jarri.
Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotras.*